



ASD-Ausbildungskurs HOCHTOUREN im Kaunertal - 2019

Der vom **28. Juli bis 03. August 2019*** im Kaunertal der Öztaler Alpen stattfindende Ausbildungskurs Hochtouren richtet sich an interessierte Bergsteiger, welche das erforderliche Rüstzeug für klassische Hochtouren erlernen bzw. aktualisieren wollen.

Bereits der Zustieg zur schön gelegenen und gemütlichen Rauhekopfhütte (2732 m) führt uns über die Gletscherzunge des Gepatschferners. Unweit der Hütte finden wir vielseitiges Übungsgelände im Gletscherbruch, an grossen Spalten und im Felsgelände. Einige um die 3500 m hohe Gipfel bieten uns die Möglichkeit, im Kurs erworbene Fertigkeiten anzuwenden.

Hochtouren gehören zu den anspruchsvollsten Alpendisziplinen und erfordern umfangreiche Vorbereitung, Ausbildung und Ausrüstung, weshalb während dieses Kurses u. a. die richtige Handhabung von Steigeisen und Eispickel, das Gehen auf Gletschern, in Firnflanken und im kombinierten Gelände sowie an Graten, die entsprechenden Sicherungstechniken beim Fortbewegen in Seilschaften sowie verschiedene Methoden der Spaltenbergung vermittelt werden. Weitere Ausbildungsinhalte sind Einführung in Gletscher- und Wetterkunde, Orientierung, Ausrüstung sowie Tourenplanung.

Zur Vorbereitung gibt es ca. 2 Monate vor Kursbeginn für alle Teilnehmer eine Informationsveranstaltung, wo wir auch über das notwendige Material sprechen werden. Der Termin dafür wird rechtzeitig bekanntgegeben. Eine Teilnahme am Sicherheitstraining "Selbstrettung und Spaltenbergung" am 12. Januar 2019 wird empfohlen (siehe separate Ankündigung).

Anmeldungen oder Rückfragen zum Ausbildungskurs bitte schriftlich bis zum 21. Februar 2019 an meine E-Mail renejentsch@yahoo.de

** Die angegebenen Tage sind Kurstage. Reisetage sind ggf. zusätzlich einzuplanen.*

René Jentsch - Trainer B Hochtouren