

Skitouren für Einsteiger

Ziel dieses Kurses im Puschlav in der Schweiz ist die Befähigung, selbständig leichtere Skitouren durchzuführen. Neben der Tourenvorbereitung und Materialkunde werden Inhalte zur Aufstiegstechnik, Skitechnik im Tiefschnee, LVS-Suche und Risiko-Management vermittelt.

Voraussetzungen: Kondition für Tagestouren zwischen 800 und 1.000 Hm im Aufstieg sowie sicheres Abfahren auf roten Pisten

Kosten: Anreise, Selbstverpflegung, Liftfahrten nach Bedarf, (Übernachtung kostenfrei)

Das Angebot richtet sich vorrangig an Auszubildende und Studierende.

Termin: 14.-21.3.2020

Ort: Selbstversorgerhütte im Puschlav in der Schweiz

Verantwortliche: Dietrich Zahn und Steffen Milde

Anmeldung: erforderlich bis 10.1.2020

Kontakt: Steffen Milde (steffen.milde@online.de)