

## Sicherheitstraining SPALTENBERGUNG - Hochtourensaison 2020

Das Sicherheitstraining zur Spaltenbergung 2020 richtet sich an alle Hochtourengeher, die sich in Fragen der Spaltenbergung aktualisieren möchten - unabhängig davon, ob sie im Sommer oder im Winter auf Gletschern unterwegs sind. Auch Neulinge in der Materie sind herzlich eingeladen.

Vor allem im letzten Jahrzehnt hat sich die Spaltenbergungstechnik immer mehr in Richtung Einsatz von Klemmgeräten entwickelt, was besonders in der Selbststrettung aber auch in der Mannschaftsbergung deutliche Erleichterungen schafft. Deshalb werden wir uns beim diesjährigen Sicherheitstraining schwerpunktmässig mit der Bergung in der Zweier-Seilschaft und der Selbstbergung bei Bremsknoten im Seil vor allem unter Zuhilfenahme von Klemmgeräten befassen.

Auf individuelle Fragen der Teilnehmer wird gern eingegangen.

**Das Training findet am Samstag, dem 11. Januar 2020 von 11:00 - 15:00 Uhr statt.**

**Der witterungsabhängig festzulegende Veranstaltungsort wird ca. eine Woche vorher auf der ASD-Homepage ([www.asd-dav.de](http://www.asd-dav.de)) bekanntgegeben.**

**Eine schriftliche Anmeldung ist erforderlich bis zum 07. Januar 2020 an: [renejentsch@yahoo.de](mailto:renejentsch@yahoo.de)**

*Benötigtes Material (Ausrüstung für die Gletscheranseile und falls vorhanden Klemmgeräte) ist von den Teilnehmern mitzubringen. Eine entsprechende Materialliste wird nach Anmeldung zugesendet.*



## Ausbildungskurs HOCHTOUREN - Öztaler Alpen 2020

Vom **25. bis 31. Juli 2020** findet ein Ausbildungskurs Hochtouren statt, der sich an interessierte Bergsteiger richtet, welche das erforderliche Rüstzeug für klassische Hochtouren erlernen oder aktualisieren wollen.

Der Kurs beginnt auf dem Gepatschhaus und nach einigen Grundübungen an der Zunge des Gepatschferners erfolgt der Zustieg zur exponiert gelegenen Rauhekopfhütte (2732 m), der uns mit der Querung des Gletschers durch hochalpines Gelände führt. Unweit dieser Hütte, welche die Kursbasis ist, finden wir vielseitiges Übungsgelände im Gletscherbruch und an Spalten sowie im Felsgelände.

Um die 3500 m hohe Gipfel bieten uns die Möglichkeit, im Kurs erworbene Fertigkeiten anzuwenden.

Hochtouren gehören zu den anspruchsvollsten Alpindisziplinen und erfordern umfangreiche Vorbereitung, Ausbildung und Ausrüstung, weshalb während dieses Kurses u. a. die richtige Handhabung von Steigeisen und Eispickel, das Gehen auf Gletschern, in Firnflanken und im kombinierten Gelände, die entsprechenden Sicherungstechniken beim Fortbewegen in Seilschaften sowie verschiedene Methoden der Spaltenbergung vermittelt werden. Des weiteren sind Einführungen in Gletscher- und Wetterkunde, Orientierung und Tourenplanung beinhaltet.

Ca. 2 Monate vor Kursbeginn findet für alle Teilnehmer eine Einführungsveranstaltung statt, wo wir u. a. über die notwendige Ausrüstung und den genauen Kursablauf sprechen werden. Der Termin dafür wird rechtzeitig bekanntgegeben.

**Eine Teilnahme am Sicherheitstraining "Selbststrettung und Spaltenbergung" am 11. Januar 2020 wird allen Kursteilnehmern empfohlen (siehe separate Ankündigung).**

**Anmeldungen und Rückfragen zum Ausbildungskurs bitte schriftlich bis spätestens 16. April 2020 an meine E-Mail [renejentsch@yahoo.de](mailto:renejentsch@yahoo.de)**

René Jentsch - Trainer B Hochtouren