

# „Grundkurs Alpinklettern“

**Charakter:** In dem viertägigen Kurs werden die Teilnehmer an das Klettern von Mehrseillängenrouten im alpinen Gelände herangeführt. Neben dem Auffrischen der Kenntnisse zum Legen von mobilen Zwischensicherungen und grundlegenden Techniken zum Standplatzbau wird dem Teilnehmer das Klettern und Abseilen mit Halbseilen vermittelt. Ziel ist das selbstständige planen und durchführen von Mehrseillängenrouten.

**Zeitraum:** 20.09. – 25.09.2020 oder nach Absprache

**Ort:** Alpen (Wilder Kaiser, Berchtesgaden, Tannheimer Alpen, Wettersteingebirge) wird noch entschieden

**Voraussetzung:** Vorstieg im 5.-6. Grad (UIAA) am Fels, selbstständiges Sichern im Vor- und Nachstieg (auch HMS Sicherung), Erfahrung mit dem Legen von Keilen und Friends von Vorteil, Trittsicherheit und Schwindelfreiheit, Kondition für längere Auf- und Abstiege



**Ausrüstung:** Klettergurt, Kletterschuhe, Sicherungs- und Abseilgerät (HMS-Karabiner, ATC Guide oder ähnlich), 2 Halbseile 50-60m pro 2 TN, Selbstsicherungsschlinge, 10 Expressschlingen, 2x 60er & 3x 120er Bandschlinge, 2-3 Schraubkarabiner, 1 Safelock Karabiner, Helm, je 1 Satz Keile und Friends pro 2TN, Klemmkeilentferner, Kurz- und Langprusik, Regenjacke, Erste-Hilfe-Set, Biwaksack

**Teilnehmerzahl:** max: 6

**Kursgebühr:** (noch nicht definiert)

**Sonstige Kosten:** Fahrt, Übernachtung, Verpflegung ca. 200€

**Leiter:** André Lüdtke (Trainer B Alpinklettern)  
Matteo Tosch (Trainer C Sportklettern)

**Anmeldung:** per Mail, Anmeldeschluss 01.07.20

**Anreisetag:** 20.09.20, Fahrgemeinschaften bilden. (Bei Bedarf Orga-Hilfe durch die Übungsleiter)

**Abreisetag:** 25.09.20



Bei Fragen stehen wir euch gern per Mail zu Verfügung

[AndrewLdt@gmx.net](mailto:AndrewLdt@gmx.net) & [MatteoTosch@gmail.com](mailto:MatteoTosch@gmail.com)