



### **AUSBILDUNGSKURS HOCHTOUREN - Ötztaler Alpen 2021**

Der Ausbildungskurs findet vom **31. Juli (Anreise) bis 08. August 2021 (Abreise)** statt und richtet sich an alpinistisch interessierte Bergsteiger, welche das erforderliche Rüstzeug für klassische Hochtouren erlernen oder aktualisieren wollen.

Der Kurs beginnt auf dem Gepatschhaus, wo nach einigen Grundübungen an der Zunge des Gepatschferners der Zustieg zur exponiert gelegenen Rauhekopfhütte (2732 m) erfolgt, der uns bereits durch hochalpines Gelände führt. Dort finden wir für die erste Wochenhälfte vielseitiges Übungsgelände im Gletscherbruch und im Felsgelände. Die zweite Kurshälfte bietet den Teilnehmern die Möglichkeit bei der Besteigung von ca. 3500 m hohen Gipfeln über teilweise anspruchsvolle Routen die erworbenen Fähigkeiten anzuwenden, wobei wir vorher den oberen Gepatschferner überqueren und zu einer Hütte auf der Südseite des Hauptkammes umsetzen.

Hochtouren gehören zu den anspruchsvollsten Disziplinen des alpinen Bergsteigens und erfordern eine umfangreiche Vorbereitung und Ausbildung sowie diverse Alpinausrüstung. Deshalb werden während dieses Kurses u. a. die richtige Handhabung von Steigeisen und Eispickel, das Gehen auf Gletschern, Steigen in steilen Firnflanken und im kombinierten Gelände, die entsprechenden Sicherungstechniken beim Fortbewegen in Seilschaften sowie verschiedene Methoden der Spaltenbergung vermittelt. Des Weiteren sind Einführungen in Gletscher- und Wetterkunde, Orientierung und Tourenplanung beinhaltet.

Ca. 6 Wochen vor Kursbeginn findet für alle Teilnehmer eine Einführungsveranstaltung statt, wo wir u. a. über die notwendige Ausrüstung und den genauen Kursablauf sprechen werden.

***Eine Teilnahme am Spaltenbergungstraining am 20. Februar 2021 wird allen Kursteilnehmern empfohlen (siehe separate Ankündigung).***

**Anmeldung und Rückfragen bitte per E-Mail bis spätestens 18. Mai 2021 an [renejentsch@yahoo.de](mailto:renejentsch@yahoo.de)**

René Jentsch - Trainer B Hochtouren