



### **SICHERHEITSTRAINING SPALTENBERGUNG für die Hochtourensaison 2023**

Fast schon traditionell findet auch in 2023 wieder das bewährte Sicherheitstraining zur Spaltenbergung auf Gletschern statt. Termin ist diesmal Samstag, der **21. Januar 2023 von 11:00 - 15:00 Uhr.**

Angesprochen sind gleichermaßen erfahrene Hochtouren- und Skihochtourengeher genauso wie Neulinge in der Materie, die sicher auf Gletschern unterwegs sein wollen. Ausserdem dient das Training der Auffrischung und Vertiefung bereits vorhandener Kenntnisse und Fertigkeiten.

Besonders an Zweier- und Dreier-Seilschaften stellt die Situation eines Spaltensturzes ganz besondere Herausforderungen. Eine schnelle und effiziente Bergung des Gestürzten wird vor allem durch den Einsatz moderner Klemmgeräte erreicht und bedeutet sowohl in der Selbstrettung als auch bei der Kameradenbergung ein deutliches Sicherheitsplus. Im Mittelpunkt des Sicherheitstrainings wird deshalb vor allem die Bergung mit Flaschenzug in der Zweier-Seilschaft sowie die Selbstrettung stehen - selbstverständlich realitätsnah mit Bremsknoten im Seil.

**Anmeldung ist erforderlich - bitte bis zum 11. Januar 2023 an die E-Mail [renejentsch@yahoo.de](mailto:renejentsch@yahoo.de)**

Eine Auflistung mit der erforderlichen Ausrüstung wird den Teilnehmern nach der Anmeldung zugesendet.

Der Veranstaltungsort kann witterungsabhängig variieren und wird ca. eine Woche vor dem Training auf unserer Homepage ([www.asd-dav.de](http://www.asd-dav.de)) bekanntgegeben.

*René Jentsch  
Trainer B Hochtouren  
und Ausbildungsreferent der ASD*