

# Bäringe Wander- und Umwelterlebnisangebote auf der Sulzenauhütte im Hochstubaï

Von Samstag 23.09. bis Freitag 29.09. 2023  
von und mit Dr. Volker Beer

**Gemeinschaftstour:** Maximale Teilnehmerzahl: 5 (ein Zimmer mit 6 Schlafplätzen) bis zu allerallerhöchstens 9 TN (ein 6er und ein 4er Zimmer). Jeder rechnet seine Kosten selbst auf der Hütte ab. Reise ins Stubai in Fahrgemeinschaften. Kennenlernen und Vorbesprechung an einem Wochenende nach Absprache auf der XYZ - Hütte unserer Sektion in der Sächsischen Schweiz. Verbindliche Anmeldung bis 30. April 2023 an Volker Beer ([volker@vdrbeer.de](mailto:volker@vdrbeer.de)) da ich möglichst zu Saisonbeginn die Zimmer auf der Sulzenauhütte reservieren möchte.

## Wandertourenangebote:

### 1.Tag: Naturkundliche Einführungsexkursion:

Ein naturkundlich geologisch glaziologischer Rundgang im oberen Sulzenautal. Sulzenauhütte – Alpinum – Wilde-Wasser-Weg bis Gletscherzunge – Gletscherpfad – Aufstieg zur Seitenmoräne (Richtung Beiljoch) und dem Weg auf der Moräne folgend zurück zur Sulzenauhütte.

Umfangreiche Informationen zu Botanik, Geobotanik, Geologie, Waldgesellschaften, alpinen Pflanzen, Gletscherkunde, Bergwetter und Naturräumen werden auf allen Wanderungen gegeben.

### 2. Tag: Romantische Tageswanderung zum Aussichtsgipfel Mairspitze

Von der Sulzenauhütte durch das idyllische Grünautal zur Mairspitz (2775m), einem Aussichtsgipfel der Extraklasse. Auf gleichem Weg zurück, (oder mit Kuchenschwenk über die Nürnberger Hütte).

### 3. Tag: Tageswanderung zum Großen Trögler

Von der Sulzenauhütte über den Kleinen Trögler zum Großen Trögler (2902m), dann hinab zum Beiljoch und wahlweise über Moränenweg oder Wilde-Wasser-Weg zurück zur Sulzenauhütte.

### 4. Tag: Tageswanderung zum Hundsheim (und Aperen Freiger)

Von der Sulzenauhütte vorbei an der Blauen Lacke steigen wir zum Rast- und Aussichtsplatz Hundsheim (2822m) auf. Ein wunderschöner Speikboden erwartet uns. (Möglichkeit: Über teilweise ausgesetzte Blockhalden und Grate zum Aperen Freiger (3262m)). Auf gleichem Weg zurück.

### 5. Tag: Höhepunkt, wir ersteigen einen 3000er. Anspruchsvolle Tagestour zum Gamsspitzl

Von der Sulzenauhütte wandern wir in das schöne Grünautal und folgen dem Weg über blumenreiche Wiesen zur Seescharte. Von dieser führt uns ein Bergsteig über Blockhalden und Grate zum 3052m hohen Gamsspitzl. Auf gleichem Weg zurück.

Alle Touren verstehen sich als Vorschläge bzw. Angebote. Durchführung und Reihenfolge sind von der aktuellen Witterung, den Bedingungen vor Ort und unserem Leistungsvermögen abhängig. Tägliche Gehzeit 6 bis 9 Stunden, bis maximal 1200hm am Tag! Die Teilnahme erfolgt ausdrücklich in eigener Verantwortung.

Die Vorschläge beinhalten straffe, anstrengende Tagestouren mit den ortsüblichen alpinen Gefahren. Zum Teil führen diese über Blockhalden, Firnfelder und Gletscher sowie ausgesetzte Grate (Bergpfade). Festes Schuhwerk, Trittsicherheit, Schwindelfreiheit sowie passende Ausrüstung und hochtourentaugliche Bekleidung sind erforderlich. Verpflegung während der Wanderungen aus dem eigenen Rucksack.

## Angebot eines Abendprogrammes

**Es erwartet Euch eine spannende Vortragsreihe:**

- **Einführungsabend** mit nicht bierernsten, eher satirischen Betrachtungen zu Tourismus und Naturraum
- **Längenänderungen am Sulzenaufener**  
Der Ferner im Wandel der zurückliegenden 50 Jahre, dargestellt in Bildvergleichen
- **Bergwetter** (2 Vortragsabende)  
Erkennen und richtiges Verhalten. Reich illustriert mit vielen Aufnahmen zur bildlichen Veranschaulichung typischer Wetterlagen
- **Alpengeologie und das Sulzenaualpinum**  
Eine reich illustrierte Einführung am Beispiel der Stubai Alpen
- **Klimaänderungen - was ist dran, am Global Warming?**  
Naturwissenschaftliche Grundlagen – sozialpolitische Hintergründe. Ein Vortrag zu aktuellen Problemen sozial- und umweltpolitischer Themen.



**Trainer C Breitensport Wandern  
Sayda / Osterzgebirge**

